Programme

CORD-01 - Formation : Techniques d'accès et de positionnement sur cordes

Durée : 35 heures - 5 jours **Tarif HT :** 1 860,00 €

Enjeux
Réaliser en propre des travaux d'accès difficiles. Élargir les champs de compétences des collaborateurs.
Préserver la sécurité des collaborateurs selon le décret 2004-924. Accéder en toute sécurité aux marchés de travaux en hauteur difficiles d'accès nécessitant le déplacement sur cordes.

Objectifs
Connaître et mettre en oeuvre la réglementation et les bonnes pratiques liées à la sécurité appliquée au travail sur cordes. Utiliser, mettre en place, retirer et entretenir le matériel de progression sur cordes.
Déplacer une charge au moyen de cordes. Secourir et dégager un technicien en difficulté sur cordes et de se secourir eux-mêmes en cas de perte de matériel.

Public visé
Toute personne amenée à travailler sur cordes.

Prérequis
Avoir une bonne condition physique, ne pas présenter de contre indications à la pratique du travail en hauteur et du port du harnais. Savoir lire et écrire le français.
Être muni du matériel nécessaire.

Matériel nécessaire
Tenue de travail, EPI (chaussures de sécurité, harnais, casque avec jugulaires, gants).

Description
Connaissances théoriques de base :
- les accidents de hauteur,
- principes généraux de prévention et responsabilités,
- présentation des EPI, normes, caractéristiques techniques,

- moyens de protection individuelle, collective, contexte réglementaire.

Matériel de protection :

- kit du technicien cordiste : revue du matériel description,
- règles d'utilisation, pratique,
- composition, limites, entretien et vérification.

Matériel d'équipement :

- nœuds et sangles : composition, caractéristiques, stockage, nettoyage, vieillissement,
- compréhension et lecture de l'équipement,
- amarrage : supports et ancrages, spécificité de milieux industriels et urbains,
- support : différents types de support : urbain (béton, cheminées...) industriel (structures métalliques, canalisations...).

Techniques de progression - secours sur corde :

- progression de plein pied et analyse des risques,
- progression sur cordes fixe, utilisation du descendeur,
- remontée courte sur descendeur,
- gérer son antichute à la descente,
- angles, facteurs de chute et force choc,
- passer une déviation,
- risques : du chantier, pathologies liées au port du harnais, conséquences d'une chute,
- situations d'urgence : dégager un coéquipier en difficulté sur descendeur, évacuation vers le bas par la corde de sécurité.

Techniques d'équipement :

- principes d'équipement, nœuds de sangle, nœuds sur cordes,
- identification des risques liés à la progression : choix du type d'équipement et des protections associées en fonction de la configuration des lieux,
- approcher par le haut : identification des risques, choix des amarrages, mise en sécurité de l'accès,
- ancrage : différents types d'ancrages : chimique, mécanique, structurel. Critères de choix : selon support, résistance, utilisation...
- équipement vertical : choix et mise en place de dérivation,
- mise en place de protection pour les cordes : protège corde, corde à frotter, protège acrotère et autres moyens.

Levage :

- déplacement d'une charge légère : précautions à prendre, levage avec technique de mouflage simple (3 brins), montée et descente d'une charge,
- corde guide : installation, progression à la montée et à la descente.

Synthèse :

- bilan de la session,
- évaluation des connaissances.

Modalités pédagogiques

Apports théoriques. Supports de cours.

Apports pratiques : mises en situation par le biais d´un chantier école, analyse et actions correctives, bilan et évaluation individualisée.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation individualisée est réalisée en fin de formation pour valider les compétences acquises. Si celle-ci est satisfaisante, un visa d'aptitude au travail en hauteur sera remis à l'employeur.

Profil de l'intervenant

Cordistes professionnels spécialisés dans les travaux difficiles d'accès. Formés à la prévention des risques et à la pédagogie.
Formateurs expérimentés.

Informations complémentaires

Renouvellement préconisé tous les 2 ans.

Les plus

Nos taux de réussite sur ce stage sont supérieurs à 85%.

Prochaines sessions

->> Date : 07/12/26 - 11/12/26 - Lieu : VILLENEUVE LA GARENNE 92390
->> Date : 15/02/27 - 19/02/27 - Lieu : VILLENEUVE LA GARENNE 92390
->> Date : 12/04/27 - 16/04/27 - Lieu : VILLENEUVE LA GARENNE 92390

Votre Contact

Arielle MALUKISA – Tel : +33181690213 – Mail : *amalukisa@afortech.com*