afortech
FORMATION CONTINUE

Programme

CACES-R489-3 - Formation : Préparation au CACES R489 - Conducteur de chariots elevateurs frontaux en porte a faux - Catégorie 3

Durée : 21 heures - 3 jours **Tarif HT :** 910,00 €

Enjeux
Pour l'entreprise et les salariés :
- ➤ Préserver la sécurité des collaborateurs,
- ➤ Répondre aux obligations de l'arrêté du 02 décembre 1998 et à la recommandation R486 de la CNAM.

Accéder en toute sécurité aux marchés de travaux en hauteur qui imposent le CACES.

Objectifs
Connaître les règles de conduite et de sécurité relatives aux chariots conformément à l'article R 4323-55 du Code de Travail. Pouvoir obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES) des chariots afin de recevoir l'autorisation de conduite (art. R 5323-56 du code du travail) délivrée par l'employeur, conformément à l'arrêté du 02 décembre 1998 et à la recommandation R 489 de la CNAM.

Public visé
Toute personne amenée à conduire des chariots de catégorie 3.

Prérequis
Médicalement apte, avoir minimum 18 ans et maîtriser la langue française.

Matériel nécessaire
Casque, chaussures de sécurité, tenue de travail, paire de gants de manutention, et si possible, des bouchons anti-bruit.

Description
Théorie :
- ➤ Les instances INRS, CRAM, Direction du Travail,
- ➤ Les différentes catégories de chariots,
- ➤ Les principaux organes,

- Les pictogrammes,
- Les panneaux de signalisation,
- Les sources d'énergie,
- Les vérifications obligatoires,
- Équilibre et centre de gravité,
- Capacité du chariot,
- Règles de sécurité de conduite,
- Consignes d'utilisation des chariots.

Pratique :

- Prise en main du chariot,
- Prise de poste et vérifications,
- Fin de poste,
- Conduite en marche avant et arrière,
- Conduite à vide et en charge,
- Prise et dépose de charges palettisées au sol,
- Chargement et déchargement de camion par l'arrière,
- Opération de maintenance de son ressort,
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné en charge,
- Manipulation de charges longues et volumineuses,
- Capacité nominale inférieure à 6 tonnes,
- Chargement latéral de camion,
- Les gestes de conduite en sécurité.

Modalités pédagogiques

Formation sur mesure organisée en intra ou en inter-entreprise pour un maximum de 6 stagiaires de même niveau.

Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation

- Mise en situation pour évaluer les acquis en cours de formation
- Questionnaire à choix multiples (QCM) (obtenir minimum 70% de bonnes réponses)
- Examen pratique de manipulation des chariots de catégorie 3 (obtenir minimum 70% de bonnes réponses)
- Maximum 6 UT de tests pratiques par jour d'évaluation et par testeur

Suivi

- Attestation de présence individuelle
- Délivrance du CACES R489 catégorie 3 (validité 5 ans)

Profil de l'intervenant

Formateurs experts et certifiés dans la conduite d'engins de levage et de manutention suivant les recommandations de la CNAMTS. Appartenance à un centre de formation certifié testeur CACES par le bureau veritas.

Tarifs 2026 :

Repas sur demande

Informations complémentaires

Libellé de la certification : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 489 catégorie 3 – Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux
Date d'enregistrement de la certification : 31-10-2029
Code : RS6869 https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6869/
Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE

Les plus

Nos taux de réussite 2025 sur ce stage sont supérieurs à 91%.

Votre Contact

Arielle MALUKISA – Tel : +33181690213 – Mail : *amalukisa@afortech.com*