



## Programme de formation

### CORD-01-R - Techniques d'accès et de positionnement sur cordes - Recyclage

Durée : 21 heures - 3 jours

Tarif : 1 110,00 €

#### Votre Contact

Inès LE BRETON – Tel : +33181727187 – Mail : [ilebreton@afortech.com](mailto:ilebreton@afortech.com)

#### Enjeux

Réaliser en propre des travaux d'accès difficiles. Maintenir les champs de compétences des collaborateurs. Préserver la sécurité des collaborateurs selon le décret 2004-924.

Accéder en toute sécurité aux marchés de travaux en hauteur difficiles d'accès nécessitant le déplacement sur cordes

#### Objectifs de la formation

Connaître et mettre en oeuvre la réglementation et les bonnes pratiques liées à la sécurité appliquée au travail sur cordes. Utiliser, mettre en place, retirer et entretenir le matériel de progression sur cordes.

Déplacer une charge au moyen de cordes. Secourir et dégager un technicien en difficulté sur cordes et de se secourir eux-mêmes en cas de perte de matériel.

#### Public visé

Techniciens confirmés ayant déjà suivi une formation initiale en travaux sur cordes de 35 heures minimum.

#### Prérequis

Avoir une bonne condition physique, ne pas présenter de contre indications à la pratique du travail en hauteur et du port du harnais. Savoir lire et écrire le français. Être muni du matériel nécessaire.

#### Matériel nécessaire

EPI et tenue de travail.

#### Description

##### 1. Accueil et présentation

Rappel des connaissances théoriques de base :

- EPI, normes, caractéristiques techniques,
- les moyens de protection collective, de protection individuelle, contexte réglementaire,

L'organisme de formation continue des équipements techniques du bâtiment

● Réglementaires - Obligatoires ● Techniques Métiers ● Management d'affaires et d'équipes ● Transition énergétique et numérique

Retrouvez l'ensemble des formations sur [www.afortech.com](http://www.afortech.com)

10 rue du Débarcadère 75852 Paris Cedex 17 - Tél. 01 40 55 14 14 - Fax : 01 40 55 14 15 - N°Siret : 434 505 921 00016 - Code NAF : 9499Z

Certifié  
QUALIOP



- listage des attentes, évaluation et positionnement.
2. Le matériel d'équipement
- les cordes et sangles : composition, caractéristiques, stockage, nettoyage, vieillissement,
  - les nœuds : utilisation, effets, pratique,
  - compréhension et lecture de l'équipement,
  - l'amarrage : supports et ancrages, spécificité des milieux industriels et urbains,
  - le support : Différents types de supports : urbain (béton, cheminées ...) industriel (structures métalliques, canalisations ...).
3. Les techniques de progression/secours sur corde :
- progression de plain pied et analyse des risques,
  - progression sur corde fixe, utilisation du descendeur,
  - remontée courte sur descendeur,
  - gérer son anti chute à la descente,
  - angles, facteurs de chute et force de choc,
  - passer une déviation,
  - les risques : du chantier, pathologies liées au port du harnais, conséquences d'une chute,
  - situations d'urgence : dégager un coéquipier en difficultés sur descendeur, évacuation vers le bas par la corde de sécurité.
4. Les techniques d'équipement
- principes d'équipement, nœuds de sangle, nœuds sur cordes,
  - identification des risques liés à la progression : choix du type d'équipement et des protections associées en fonction de la configuration des lieux,
  - approcher par le haut : identification des risques (choix des amarrages ; mise en sécurité de l'accès),
  - l'ancrage : différents types d'ancrages (chimique, mécanique, structurel. Critères de choix : selon support, résistance, utilisation...).
  - équipement vertical : choix et mise en place de déviations,
  - mise en place de protections pour les cordes : protège corde, corde à frotter, protège acrotère et autres moyens.
5. Levage
- déplacement d'une charge légère: précautions à prendre, levage avec technique de mouflage simple (3 brins), montée et descente d'une charge,
  - corde guide : installation, progression à la montée et à la descente.
6. Synthèse
- bilan de la session,
  - évaluation des connaissances.

## Modalités pédagogiques

Apports théoriques. Supports de cours.

Apports pratiques : mises en situation par le biais d'un chantier école, analyse et actions correctives, bilan et évaluation individualisée.

## Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation individualisée est réalisée en fin de formation pour valider les compétences acquises, si celle-ci est satisfaisante, un visa d'aptitude au travail en hauteur sera remis à l'employeur.

## Profil du formateur

Cordistes professionnels spécialisés dans les travaux difficiles d'accès. Formés à la prévention des risques et à la pédagogie. Formateurs expérimentés.

L'organisme de formation continue des équipements techniques du bâtiment

● Réglementaires - Obligatoires ● Techniques Métiers ● Management d'affaires et d'équipes ● Transition énergétique et numérique

Retrouvez l'ensemble des formations sur [www.afortech.com](http://www.afortech.com)

10 rue du Débarcadère 75852 Paris Cedex 17 - Tél. 01 40 55 14 14 - Fax : 01 40 55 14 15 - N°Siret : 434 505 921 00016 - Code NAF : 9499Z

Certifié  
QUALIOP



## Informations complémentaires

Renouvellement préconisé tous les deux ans. Il est de la responsabilité du chef d'entreprise de s'assurer de l'actualisation des compétences des opérateurs.

## Les plus

Évoluer en toute sécurité sur pentes et toitures.

## Prochaines sessions

**L'organisme de formation continue des équipements techniques du bâtiment**

 Réglementaires - Obligatoires  Techniques Métiers  Management d'affaires et d'équipes  Transition énergétique et numérique

Retrouvez l'ensemble des formations sur [www.afortech.com](http://www.afortech.com)

10 rue du Débarcadère 75852 Paris Cedex 17 - Tél. 01 40 55 14 14 - Fax : 01 40 55 14 15 - N°Siret : 434 505 921 00016 - Code NAF : 9499Z

Certifié  
QUALIOPI

