Programme

DEFU-05 - Formation : Equipier incendie / Gestes et Postures

Durée : 7 heures - 1 jour **Tarif HT :** 0,00 €

Enjeux
Réduire les risques humains et matériels, assurer la conformité réglementaire.Réduire les arrêts de travail, améliorer la productivité et la prévention des risques.

Objectifs
Sécurité incendie :
- Identifier et appliquer les consignes incendie spécifiques à l'établissement.
- Savoir donner l'alerte de manière claire et efficace en cas d'incendie.
- Guider et encadrer l'évacuation des personnes en respectant les consignes de sécurité.
- Utiliser correctement un extincteur pour maîtriser un départ de feu.

Prévention des risques liés à la manutention :
- Adopter des postures de travail adaptées pour limiter les risques de troubles musculo-squelettiques.
- Appliquer les gestes de manutention sécurisés pour soulever et déplacer des charges inertes.
- Découvrir et expérimenter des exercices d'entretien corporel favorisant la prévention des douleurs et l'amélioration de la mobilité.

Public visé
Tous les salariés.

Prérequis
Etre âgé de 18 ans minimum.

Matériel nécessaire
Aucun.

Description
- Notion de règlementation (ERP, rôles et responsabilités),
- système de Sécurité Incendie (SSI),
- naissance/propagation de l'incendie, dangers de l'incendie,

- équipements de sécurité incendie de vos installations,
- principes généraux de l'évacuation, que faire face à un début d'incendie,
- rôles du guide file et du serre file, évacuation du personnel,
- l'alerte/informations à transmettre, vos consignes incendie,
- les classes de feu, les principes et moyens d'extinction,
- les agents extincteurs, les différents types d'extincteurs,
- principes de fonctionnement d'un extincteur,
- exercices pratiques d'extinction d'un feu sur un générateur de flamme à gaz sécurisé,
- exercice pratique d'évacuation ou simulation d'évacuation Protection pour éviter le suraccident, examen de la victime, alerte des services de secours.
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites,
- les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé,
- les facteurs de risques et de sollicitation,
- l'analyse des déterminants (différents éléments d'une situation de travail),
- les principes de sécurité physique et d'économie d'effort,
- principes de sécurité physique et d'économie d'effort selon les activités des opérateurs/trices,
- manipulation de charges de natures diverses,
- initiation aux techniques d'entretien corporel (diminuer les tensions musculaires et renforcer les muscles).

Modalités pédagogiques

- Exposé théorique, vidéos. Exercice pratique d'extinction d'un feu sur un générateur de flamme à gaz sécurisé avec des extincteurs de formation à eau pulvérisée et des extincteurs de formation CO2 : prévoir un espace extérieur dégagé.
- Si incompatibilité : plan vigipirate , présence du public/voie publique, risque d'incendie…: utilisation uniquement des extincteurs de formation, sans générateur de flamme.
- Exercice pratique ou simulation d'évacuation (1 exercice/simulation). Exercices sur études de cas pour la manutention manuelle de charge et des manipulations difficiles et répétées ou à travailler en position statique. Retours d'expériences.

Modalités d'évaluation et de suivi

Feuille d'émargement ou / et attestation de compétence. Formation inscrite sur le registre de sécurité (incendie). Compte rendu d'exercice d'évacuation (sur demande).

Profil de l'intervenant

La formation est dispensée par un moniteur agréé en sécurité incendie, agent SSIAP/formateur sauveteur. Secouriste du Travail (SST).

Votre Contact

Arielle MALUKISA – Tel : +33181690213 – Mail : *amalukisa@afortech.com*