



Programme de formation DEFU-05 - Equipier incendie / Gestes et Postures

Durée : 7 heures - 1 jour

Tarif : 0,00 €

Votre Contact

Inès LE BRETON – Tel : +33181727187 – Mail : ilebreton@afortech.com

Enjeux

Réduire les risques humains et matériels, assurer la conformité réglementaire. Réduire les arrêts de travail, améliorer la productivité et la prévention des risques.

Objectifs de la formation

Sécurité incendie :

- Identifier et appliquer les consignes incendie spécifiques à l'établissement.
- Savoir donner l'alerte de manière claire et efficace en cas d'incendie.
- Guider et encadrer l'évacuation des personnes en respectant les consignes de sécurité.
- Utiliser correctement un extincteur pour maîtriser un départ de feu.

Prévention des risques liés à la manutention :

- Adopter des postures de travail adaptées pour limiter les risques de troubles musculo-squelettiques.
- Appliquer les gestes de manutention sécurisés pour soulever et déplacer des charges inertes.
- Découvrir et expérimenter des exercices d'entretien corporel favorisant la prévention des douleurs et l'amélioration de la mobilité.

Public visé

Tous les salariés.

Prérequis

Etre âgé de 18 ans minimum.

Matériel nécessaire

Aucun.

Description

- Notion de réglementation (ERP, rôles et responsabilités),
- système de Sécurité Incendie (SSI),

L'organisme de formation continue des équipements techniques du bâtiment

 Réglementaires - Obligatoires  Techniques Métiers  Management d'affaires et d'équipes  Transition énergétique et numérique

Retrouvez l'ensemble des formations sur www.afortech.com

10 rue du Débarcadère 75852 Paris Cedex 17 - Tél. 01 40 55 14 14 - Fax : 01 40 55 14 15 - N°Siret : 434 505 921 00016 - Code NAF : 9499Z

Certifié
QUALIOPI



- naissance/propagation de l'incendie, dangers de l'incendie,
- équipements de sécurité incendie de vos installations,
- principes généraux de l'évacuation, que faire face à un début d'incendie,
- rôles du guide file et du serre file, évacuation du personnel,
- l'alerte/informations à transmettre, vos consignes incendie,
- les classes de feu, les principes et moyens d'extinction,
- les agents extincteurs, les différents types d'extincteurs,
- principes de fonctionnement d'un extincteur,
- exercices pratiques d'extinction d'un feu sur un générateur de flamme à gaz sécurisé,
- exercice pratique d'évacuation ou simulation d'évacuation Protection pour éviter le suraccident, examen de la victime, alerte des services de secours.
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites,
- les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé,
- les facteurs de risques et de sollicitation,
- l'analyse des déterminants (différents éléments d'une situation de travail),
- les principes de sécurité physique et d'économie d'effort,
- principes de sécurité physique et d'économie d'effort selon les activités des opérateurs/trices,
- manipulation de charges de natures diverses,
- initiation aux techniques d'entretien corporel (diminuer les tensions musculaires et renforcer les muscles).

Modalités pédagogiques

- Exposé théorique, vidéos. Exercice pratique d'extinction d'un feu sur un générateur de flamme à gaz sécurisé avec des extincteurs de formation à eau pulvérisée et des extincteurs de formation CO2 : prévoir un espace extérieur dégagé.
- Si incompatibilité : plan vigipirate , présence du public/voie publique, risque d'incendie...: utilisation uniquement des extincteurs de formation, sans générateur de flamme.
- Exercice pratique ou simulation d'évacuation (1 exercice/simulation). Exercices sur études de cas pour la manutention manuelle de charge et des manipulations difficiles et répétées ou à travailler en position statique. Retours d'expériences.

Modalités d'évaluation et de suivi

Feuille d'émargement ou / et attestation de compétence. Formation inscrite sur le registre de sécurité (incendie). Compte rendu d'exercice d'évacuation (sur demande).

Profil du formateur

La formation est dispensée par un moniteur agréé en sécurité incendie, agent SSIAP/formateur sauveteur. Secouriste du Travail (SST).

Informations complémentaires

Les plus

L'organisme de formation continue des équipements techniques du bâtiment

● Réglementaires - Obligatoires ● Techniques Métiers ● Management d'affaires et d'équipes ● Transition énergétique et numérique

Retrouvez l'ensemble des formations sur www.afortech.com

10 rue du Débarcadère 75852 Paris Cedex 17 - Tél. 01 40 55 14 14 - Fax : 01 40 55 14 15 - N°Siret : 434 505 921 00016 - Code NAF : 9499Z

Certifié
QUALIOPI



Prochaines sessions

L'organisme de formation continue des équipements techniques du bâtiment

 Réglementaires - Obligatoires  Techniques Métiers  Management d'affaires et d'équipes  Transition énergétique et numérique

Retrouvez l'ensemble des formations sur www.afortech.com

10 rue du Débarcadère 75852 Paris Cedex 17 - Tél. 01 40 55 14 14 - Fax : 01 40 55 14 15 - N°Siret : 434 505 921 00016 - Code NAF : 9499Z

Certifié
QUALIOPI

